

優秀賞

私があなただを支える

村田 茂雄 (会社員：静岡県)

「私があなただを支える」は、うつ病を患った主人公をあなた（プレイヤー）が看病して社会復帰させるゲームです。プレイヤーはうつ病患者に対して、どのような対応をするか選択し、その結果の積み重ねによって患者の状態が変化します。最終的にうつ病が快方し、仕事に復帰できたらゲームクリアです。

政府の統計データによると、自殺死亡率の一番高い原因・動機が健康問題で、その中でもうつ病を原因とする自殺者が一番多くなっています。うつ病は患った人だけでなくその家族を悩ませます。うつ病患者に対し、「頑張れ!」といった声をかけてはいけないことは一般的に知られていますが、それ以外にどのようなケアをすれば良いのかは分からないことが多いのではないのでしょうか？ これを解決するのがこのゲームです。精神科医および心理カウンセラー監修の下にゲーム開発するので、このゲームを通して自然とうつ病患者へどう対応すれば良いのかを学べます。対処法を学べば、自信をもってうつ病患者へのケアができるようになります。

ゲームのルールは簡単です。始めに主人公（うつ病患者）の設定を行います。年齢、性別、性格、職業、家族構成、貯金、生活費を決めます。あとは主人公の生活を見守りながら、都度行われる主人公の行動に対して3つ選択肢からの1つの反応を選びます。

例えば、「朝、主人公が起きてきません。あなたはどうしますか？」に対し「①無理にでも起こす、②起きるまで何時でも待つ、③時間を決めて起こす」のどれかを選びます。一つ一つの選択が主人公を快方もしくは悪化に向かわせます。

設定した生活費が貯金額から一定期間毎に減っていき、貯金が無くなる前に主人公を社会復帰させればゲームクリアです。また、このゲームはうつ病患者への対処法を学ぶことが目的なので、ゲームを進める過程で選んだ選択肢は「振り返り」という項目で、専門家のアドバイス付きで復習できるようになっています。