

優秀賞

## 僕らはみんな生きている！

飯尾 明日香（エンジニア：宮城県）

あなたは何歳まで生きられますか？

2060年には、日本人の平均寿命は、男性で84歳、女性で90歳になると言われています。

死因の多くは生活習慣病によるものですが、生活習慣病のような特定疾患にかからなかった人は、平均寿命よりおよそ8年長く生きられると言われています。

このゲームは、プレイヤーの生活習慣病の予防と改善を支援するアプリです。

プレイするためには、あなた自身の身体的特徴をあらかじめゲームに登録する必要があります。ゲームを始めると、アバターが誕生し、現実よりもとても短い時間軸で生涯を送ります。

このアバターは、あなたの普段の生活をセンサーで認識したり、直接ゲームに登録したりすることで、あなたの生活や趣向に見合った健康状態で成長し、やがて最期を迎えるのです。

つまり、今の生活を続けると将来どんな病気のリスクがあるのか、寿命はどれくらいなのか、アバターを通してあなた自身の状態を把握することができます。もしも、あなたが生活を改善すれば、アバターの各病気リスクは減少し、アバターは長生きするでしょう。それはすなわち、現実のあなたの身体の状態に直結されるのです。

このゲームはビッグデータを用いることで、日本人の普段の生活に依存して発症する病気を確率的にアバターへ再現しています。

オンラインで、他のプレイヤーの生活と健康状態を見て学んだり、コミュニケーションをとることで、アバターを長生きさせる方法を議論したりすることもできます。

生活習慣病は予防できます。

このゲームがプレイヤーの生活を改善するきっかけになること期待しています。