

優秀賞

## 小さな幸せは大きな幸せ

瀬川 優 (大学3年生:大阪府)

子供はみんな豊かな心を持っています。よく笑って、よく泣いて、何より、どんな小さな幸せにも敏感に反応できる、素晴らしい「目」を持っています。残念ながら、大人になるとその目も衰え、幸せに気づきにくくなっていきます。その結果、自ら命を捨ててしまう人も少なくない社会になってしまいました。そこで私が提案するのは小さな幸せを見つけるとてもシンプルなゲームです。

どんな些細なことでも、小さな幸せをできるだけ見つけていくゲームです。シンプル故に、派生したルールを作ることが可能なのがこのゲームの最大の魅力です。

例

- ・ 3分という時間内で、2人以上の人数でお互いの良いところをどれだけ多く紙に書き出せるかを競う。
- ・ 自分の良いところを書き出したり、一人で他者の良いところをできるだけ多く見つけたり、みんなが協力して一人の良いところを見つけていく。
- ・ ゲームという名目で、親の前で親への感謝をできるだけ紙に書きだす。

私は皆さんにこのゲームを通して、自分がどれだけ恵まれているのかに気づき、少しでも自分自身の心に潤いとゆとりを与える手助けになれることを望んでいます。